



CENTRE CULTUREL BOUDDHIQUE DE RENNES

IAÏDO

LIEU : 2 rue des Veyettes à Rennes

DATE ET HORAIRE :

Jeudi : de 7h30 à 8h30.

DÉBUT DES COURS : Jeudi 10 septembre 2020

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires.

Le Iaïdo, discipline majeure du samouraï d'autrefois, est l'art de dégainer le sabre et de couper dans le même instant. Art du geste spontané et naturel, c'est une discipline qui se pratique seul, face à soi-même, sous forme essentiellement de katas (*mouvements codifiés*). À travers cette forme de travail solitaire (*tandoku renshu*), la volonté est de mettre l'accent sur le développement spirituel et moral. Le travail proposé lors de ces cours visera à alterner la pratique des écoles Muso Shinden Ryu, Aïki Toho Iaï et lawaseru. Le club est affilié à la FEI.

TARIFS PROPOSÉS*

- **116€** pour l'année scolaire (comprenant la licence à la fédération de **36€**).
- * Pour tout abonnement, une adhésion au CCBR est obligatoire **10€** (tarif plein) ou **5€** (tarif réduit).

ESSAI : vous bénéficiez d'une séance d'essai gratuite qui ne vous engage pas.

PROFESSEUR : Nicolas KÜHL

RENSEIGNEMENTS OU INSCRIPTIONS

Vous pouvez adresser vos demandes de renseignements ou inscriptions directement à l'enseignant :

Email : aikido.club.tomoe@gmail.com

Tél. : **06 59 62 99 50**

ou ccbrennes@gmail.com

WWW.CCBRENNES.FR

07 81 00 81 22 | ccbrennes@gmail.com | 2 rue des Veyettes - 35200 Rennes