



CENTRE
CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES



Festival 10 ans

du centre
culturel
bouddhique
de rennes

oct
nov
déc
2021
janv
2022

MÉDITATIONS
CONFÉRENCES
JOURNÉES INDE
JOURNÉES JAPON
JOURNÉE TIBET
EXPOSITION
CALLIGRAPHIE & THÉ
INTER-RELIGIONS
JOURNÉE FAMILLES
WEEK-END
ASIE DU SUD-EST

JOURNÉE
ANNIVERSAIRE
16.oct
sam—



10^{ÈME} ANNIVERSAIRE DU CENTRE CULTUREL BOUDDHIQUE DE RENNES

—oct—nov—déc.2021

—janv.2022

Créé en décembre 2011, le Centre Culturel Bouddhique de Rennes compte aujourd'hui 9 associations culturelles, 3 socio-culturelles, asiatiques, bouddhiques et 6 activités "Bien-être" : Yogas, Qi Gong, Tai Chi Chuan, laïdo et un peu plus de 200 adhérents. Chaque année sont organisés une vingtaine d'évènements culturels, ouverts à tous.

À partir du mois d'octobre 2021 le Centre Culturel Bouddhique de Rennes célèbrera ses 10 ans sous forme d'un FESTIVAL conçu à partir des 3 objectifs suivants :

- Faire connaître les activités régulières du centre,
- Présenter les différentes écoles bouddhistes et la diversité de leurs pratiques et traditions,
- Partager la culture et les arts asiatiques (danse, musique, poésie, culinaire...).

Ce FESTIVAL s'adresse au grand public, les évènements sont une transmission pédagogique ou encore ludique de savoirs, de connaissances. Il se déroule en soirée ou en journée, et se partage en famille.

Voilà une occasion unique de découvrir la richesse de la culture asiatique et bouddhique dans une ambiance conviviale et familiale. Toute l'équipe du Centre Culturel Bouddhique de Rennes sera heureuse de vous accueillir !



OCT 2021

Pass
sanitaire
obligatoire

Vingt journées ou soirées évènementielles et une exposition grand public. découvrez la philosophie, les arts et la culture orientale, bouddhique.

JOURNÉE FAMILLES

—dim
10.10

Une journée de jeux et spectacles en pleine conscience. Il s'agit de ressentir ensemble, enfants et parents, un calme corporel et mental à travers des mouvements de Tai Chi Chuan, la voix et la méditation.

Des moments créatifs, toniques et relaxants, qui s'adressent à tous. Spectacle présenté par la **Cie La Fabricanteuse** : "Enfance d'un chef" et petit concert de cithare vietnamienne.

CONFÉRENCE

—ven
15.10
20h

Les origines du bouddhisme par D. TROTIGNON

Depuis quelques décennies, de nombreuses recherches menées par des spécialistes du bouddhisme, ont profondément modifié notre connaissance du bouddhisme indien, qu'il s'agisse du contexte culturel et religieux, que sur la biographie du Buddha lui-même, sa méthode d'enseignement, théorique et pratique, les écoles dites "anciennes" ou encore l'apparition des courants du Theravāda et du Mahāyāna...

JOURNÉE ANNIVERSAIRE

—sam
16.10
11h
15h

Nous célébrerons officiellement ce jour, la mise en place du Centre Culturel Bouddhique de Rennes et ses 10 ans d'activité. À partir de 11h - en présence de **Mme Flavie Boukhenoufa**, déléguée aux cultes et à la laïcité de la Ville de Rennes - les trois présidents présenteront les grandes lignes de l'activité du centre et de son intérêt pour les communautés bouddhiques de Rennes. Dans l'après-midi, à partir de 15h, nous invitons un large public à participer à **deux tables rondes**, d'1h environ chacune, portant, l'une sur la pratique culturelle au centre, l'autre sur la pratique spirituelle. La journée se terminera par un cocktail dinatoire asiatique.

CONFÉRENCE

—dim
17.10
10h15

Être bouddhiste aujourd'hui par Lama JEAN-GUY

Être bouddhiste, c'est suivre les pas d'un homme qui, il y a 2 500 ans, a cherché à comprendre une problématique essentielle : "comment faire pour être heureux, à savoir libre de tout mal-être ou souffrance ?" Il l'a abordée avec rationalité et pragmatisme : quel est le problème ? Quelles en sont les causes premières, fondamentales ? Est-ce qu'il y a une solution ? Et s'il y en a une, comment l'intégrer dans notre vie de tous les jours ?

ATELIERS DE MÉDITATION

—dim
17.10
13h45

La pratique du calme mental permet à l'esprit d'être conscient, présent à lui-même, dans un état de non-distraction ; celle de la vision profonde permet de discerner clairement la nature des phénomènes : c'est ainsi que le Bouddha présente la pratique méditative. Pour vous donner un goût des techniques de méditation proposées par ses associations adhérentes, le CCBR vous invite à des sessions de méditation d'une heure chacune.

JOURNÉE THÉ ET CALLIGRAPHIE

—dim
24.10
9h45
18h

À travers cette **conférence-dégustation** du thé, **Yann Sowinski** vous propose de suivre la route commune de la diffusion du bouddhisme et du thé à travers l'Asie. Un voyage sensoriel, historique, et spirituel de la Chine au Japon, en passant par le Tibet et la Corée. Ensuite, venez découvrir la calligraphie tibétaine avec **Riccardo Martuzzo**, où le souffle et le geste feront le lien entre "corps et esprit". La calligraphie devient alors un chemin méditatif, où la rigidité du trait devient souple grâce au Lu Jong.

NOV 2021



CONFÉRENCE

—mar
9.11
20h

Le Mahāyāna par Philippe CORNU

Le Grand Véhicule ou **Mahāyāna**, apparu vers le 1^{er} siècle en Inde, naît d'une amplification de certains thèmes doctrinaux déjà présents dans le bouddhisme ancien mais va occasionner un changement de paradigme dans l'interprétation de l'enseignement du Bouddha avec la mise en lumière de la compassion du bodhisattva, de la doctrine des Trois Corps et de la vacuité universelle. Il va bientôt se répandre dans toute l'Asie, notamment dans le monde sino-japonais puis l'aire tibétaine où il est à la base de toutes les grandes écoles.

NAMASTE INDE !

—mer
10.11
—jeu
11.11

Tous nos sens seront en éveil pour ces deux journées d'exception avec à l'honneur, une conférence sur L'Art bouddhique dans son contexte indien, un spectacle de danse classique Mohini Attam et Bharatha Natyam, un concert salon de musique, des récits mythologiques, une exposition photo, des ateliers découverte du yoga et de la méditation, du chant et des mudras... La dégustation de thé et le repas végétarien aux saveurs épicées ponctueront agréablement notre Festival.

WEEK-END CAMBODGE VIETNAM

—sam
13.11
—dim
14.11

Week-end au sein de la péninsule indochinoise.

Le samedi matin, l'Association des Vietnamiens Bouddhistes de Rennes présentera ses 10 ans d'activités, suivi d'une cérémonie culturelle puis d'une initiation et d'un enseignement à la méditation en présence de deux vénérables de la pagode Van Hanh de St Herblain. Le repas de midi pourra être partagé sur inscription. L'après-midi sera d'abord consacré à la cithare vietnamienne avec un concert suivi d'initiations, puis à une démonstration d'arts martiaux vietnamiens. La journée se terminera par la danse de la licorne. Le dimanche, un bonze de l'Association Khmère de Cholet animera des rituels ouverts à tous. Le midi, l'AKIV proposera, sur inscription, un repas cambodgien commenté : recettes et origine des produits. Une conférence sur le bouddhisme Theravada, animée par le bonze conférencier YU'S HUT, commencera l'après-midi et sera suivi d'une présentation des danses traditionnelles Khmère. En fin de journée, il sera possible de participer aux danses populaires de ce pays.

CONFÉRENCE

—mer
24.11
20h

Le Vajrayāna par Philippe CORNU

Le Véhicule de diamant ou **Vajrayāna** se décline dans la continuité du Mahāyāna en Inde, étant sa prolongation et son déploiement pratiques. Proposant une multitude de méthodes yogiques déployées dans le cadre de la sagesse de la vacuité, il est surtout présent dans l'aire tibéto-népalaise et au Japon, mais s'est récemment répandu en Occident. Nous verrons quels sont ses principes essentiels mais aussi comment clarifier les malentendus dont il est parfois victime. Enfin, au-delà même du Vajrayāna, nous esquisserons une présentation du **Dzogchen** ou **Grande Perfection**, ultime véhicule du bouddhisme tibétain et du bön.

DU LEVANT AU COUCHANT, LE JAPON

—sam
27.11
—dim
28.11

Dans divers domaines, Le Japon est l'exemple même où culture et spiritualité s'interpénètrent au point de devenir UN. Ainsi, des arts traditionnels comme le bonzaï ou l'écriture du haïku furent originellement cultivés par des moines et érudits bouddhistes. Ces deux journées sont une invitation à découvrir la richesse et la profondeur de la culture de ce pays, à travers des ateliers et conférences proposés par autant de spécialistes : méditation zen, concert de flute, contes, bonzaï, origami, laïdo, cérémonie du thé, etc....



déc 2021

FESTIVAL
10
ANS

—dim
5.12

DANSES DE LA PAIX UNIVERSELLE

(INTER-RELIGIONS) Elles font partie du mouvement international Dances of universal peace (DUP). Elles portent un message d'unité à travers les peuples avec et au-delà des différences. S'appuyant sur des mantras sacrés, ce sont des danses chantées en cercle, des prières en mouvement, des méditations actives. Par l'union de la danse et du chant, elles ouvrent à la joie et à la paix, visent à l'harmonie en soi et avec les autres et célèbrent la Vie.

—dim
5.12

RENCONTRE INTER-RELIGIEUSE SUR L'ART

Quelle place l'art occupe-t-il dans les pratiques religieuses et spirituelles ? Quelles sont les caractéristiques d'un art religieux ? Quelles influences laissent aujourd'hui ces expressions artistiques dans nos cultures d'aujourd'hui ? Des croyants de toutes traditions apporteront leur regard et leur expérience autour de ces questions. Les arts étant souvent une des portes d'entrée de la difficulté à exprimer Dieu, l'indicible, l'universel.

—lun
6.12
au jeu
23.12
13h
18h30

EXPOSITION PHOTOS À LA MIR

M. BERTRAND, J.J. FLACH et J.P. ROCHER

Le regard de trois photographes sur le Myanmar (ex Birmanie), la Thaïlande, le Cambodge, le Vietnam, le Laos. Des images de belles rencontres pour mieux comprendre la vie quotidienne des peuples de ces pays. La pratique du bouddhisme, le fleuve Mékong qui traverse l'Asie du Sud-Est et la vie de tous les jours y sont le fil conducteur. Dans le cadre de cette exposition, une conférence animée par les photographes Jean-Paul Rocher et Jean-Jacques Flach aura lieu à l'auditorium de la MIR le mercredi 8 décembre à 18h30.

—ven
10.12
20h

CONFÉRENCE

Religion, Laïcité, Démocratie :

le bouddhisme apporte-t-il des réponses à ces questions d'aujourd'hui ? par Fr. BONARDEL

Quand la religion est suspectée de fanatisme, la laïcité menacée et la démocratie en perte de vitesse, quelles leçons tirer de l'enseignement du Bouddha qui puisse ramener la sérénité dans les esprits ? Sans doute ces questions ne se posaient-elles pas à son époque comme aujourd'hui, et sont-elles le produit de la civilisation moderne qui devrait dès lors envisager de se réformer sans pour autant trahir ses idéaux.

janv 2022

3.01
au
8.01

POURSUITE DE L'EXPOSITION PHOTOS OUVERTE EN DÉCEMBRE À LA MIR

M. BERTRAND, J.J. FLACH et J.P. ROCHER

13h—18h30 : du lundi au samedi

—dim
16.01

JOURNÉE TIBET

Le bouddhisme tibétain est une branche du bouddhisme développée au Tibet à partir du VII^{ème} siècle. Comme dans toutes les régions bouddhistes, les trois véhicules (yana) du bouddhisme, le Hīnayāna, le Mahāyāna et le Vajrayāna existent au Tibet. Dans le Vajrayāna, le pratiquant fait appel à des supports symboliques de méditation, appelés yidam ou tantra, à la récitation de mantras ainsi qu'aux gestes symboliques des mains, les mudras. Ces aspects vous seront présentés le matin et l'après-midi, nous partagerons danses et chants traditionnels.

Festival 10 ans

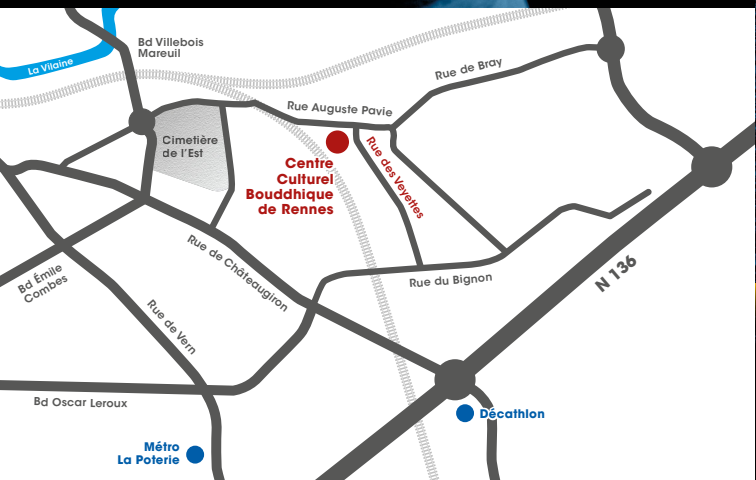
du centre
culturel
bouddhique
de rennes

PARTICIPATION LIBRE

SUR RÉSERVATION :
DANS LA LIMITE DES
PLACES DISPONIBLES

INSCRIPTION :
WWW.CCBRENNES.FR

 **rennes**
VIVRE EN INTELLIGENCE



CENTRE
CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

www.ccbrennes.fr
ccbrennes@gmail.com

2 RUE DES VEYETTES | Z.I. SUD-EST | RENNES
BUS : LIGNE 11 | ARRÊT : PRÉ-GAREL