

LES RENCONTRES DE MÉDIT'À RENNES

VENDREDI

31
mars

SAMEDI

01
avril

DIMANCHE

02
avril

2023



Voyage intérieur
au Cœur des
Méditations

www.meditarennnes.org

LES RENCONTRES DE MÉDIT'À RENNES

20
23

ven **31** mars | sam **01** avril | dim **02** avril
18h15–20h30 | 9h15–19h15 | 8h00–18h35

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes
2 rue des Veyettes | Rennes | Accès bus : 11 | Arrêt : Pré Garel

Réservation des places

www.meditarennes.org

Renseignements

06 60 70 16 94

TARIFS

- Droit d'entrée : 10€ (conférence incluse)
- Méditation adulte : 6€/méditation
- Méditation enfant : 3€/méditation
- Conférence seule : 7€
- Ateliers accessibles aux personnes à mobilité réduite
- Possibilité de restauration sur place
Réservation possible sur le site

– Cérémonie d'ouverture ven: 18h15

– Conférence

– “Les 3 révolutions de Bouddha” par Alain DUREL ven: 19h30–20h30

– Les intervenants.es

– ATELIERS ADULTE

- | | | |
|--|-----------------------------|------------------|
| – Méditation Yoga/Mudra | Florence MERIAUX | sam: 9h15–10h30 |
| – Méditation Taoïste | Violaine LELOUP | sam: 11h–12h15 |
| – Méditation “Pour la paix intérieure” | Claude LHUISSIER-NOËL | sam: 12h45–14h |
| – Méditation Ānāpānasati | Alain DUREL | sam: 14h30–15h45 |
| – Méditation Indo-tibétaine | Martine LARBAT | sam: 16h15–17h30 |
| – Méditation Ayurveda & Yoga | Isabelle MOYSAN | sam: 18h–19h15 |
| – Méditation Danses méditatives | Marjolaine BONNANT | dim: 8h–9h |
| – Méditation Ānāpānasati | Alain DUREL | dim: 9h30–10h45 |
| – Méditation Soufie “le Dhikr” | Groupe SOUFI | dim: 11h15–12h30 |
| – Méditation Pleine Présence | Thierry RAFIN | dim: 13h00–14h15 |
| – Méditation Bouddhiste | Groupe RIGPA Rennes | dim: 14h45–16h00 |
| – Méditation Yoga avec Bija mantras | Christian BERTHON | dim: 16h30–17h45 |

– ATELIERS JEUNESSE

- | | | |
|---|---------------------|------------------|
| – Méditation Jeux-médite
(à partir de 6 ans) | Aurélien DAVY | sam: 14h40–15h50 |
| – Méditation Pleine conscience en famille
(parents/enfants, à partir de 4 ans) | Katell BODIN | dim: 11h25–12h35 |

– Cérémonie de clôture dim: 18h15–18h35

