



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

25.03
sam—
20:00

Conférence

Sœurs Canh Nghiem et Sang Nghiem
Village des Pruniers
Conférence organisée par le CCBR

Paix en soi

paix dans le monde

méditer et s'engager



Saison 2022/2023

www.ccbrennes.fr

07 81 00 81 22 | ccbrennes@gmail.com

2 rue des Veyettes - 35200 Rennes

Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Gare

Conférence

au CCBR ou en distanciel via Zoom

Plein : 10€ | Adhérent : 7€ | Réduit : 3€

S'inscrire sur Assoconnect via le site du CCBR

Journée de Pleine Conscience

dim—26•03 | 9:30—16:30

CONFÉRENCE | TOUT PUBLIC

Samedi 25 mars 2023 / 20H

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes

PAIX EN SOI, PAIX DANS LE MONDE MÉDITER ET S'ENGAGER

par les Sœurs Canh Nghiem et Sang Nghiem

Chaque personne a la nature du bouddha, la graine d'éveil en soi.
Comment pouvons-nous vivre cette réalité dans un monde plein de haine,
de violence, un monde que nous sommes en train de détruire ?
Comment pouvons-nous contribuer à sauver cette terre ?
Comment ne pas nous laisser paralyser, ne pas tomber dans la peur,
la colère, le désespoir ?
Comment cultiver la paix en nous, pour le monde ?



Les sœurs **Canh Nghiem** (sœur miroir) et **Sang Nghiem** (sœur créativité) vivent dans la Maison de l'Inspir, petit centre de pratique à l'est de Paris qui fait partie de la Tradition du Village des Pruniers, fondé par le maître zen **Thich Nhat Hanh** (Thay). Thay a dédié sa vie à renouveler le bouddhisme pour aider la paix au Vietnam et dans le monde avec un bouddhisme vivant et engagé, basé sur la **pleine conscience**. Le livre "**Le Zen et l'art de sauver la planète**" a été publié en France récemment.

Sœur Canh Nghiem (d'origine vietnamienne) a été ordonnée il y a 17 ans par Thay et sœur Sang Nghiem (originnaire des Pays-Bas) il y a 13 ans en France. Ensemble avec les 150 frères et sœurs monastiques et des milliers

de pratiquants laïques en France et des centaines de milliers de pratiquants dans le monde entier, elles continuent d'emprunter le chemin du bouddhisme appliqué pour contribuer à un monde meilleur.

Journée de Pleine Conscience / au CCBR

Facilitée par les Sœurs Canh Nghiem et Sang Nghiem
Organisée par l'association "Fleurs de Prunier"

Dimanche 26 mars 2023 / 9H30—16H30

Méditations, pratiques, enseignement et partages autour du thème "Paix en soi, paix dans le monde"

Tarif plein : 15€ | Adhérent Fleurs de Prunier : 12€ | Petit budget (étudiant, chômage...) : 5€
Repas de midi | Chacun apporte un plat (végétarien) à partager

Renseignements :

fleursdeprunier@yahoo.fr | **http://fleursdeprunier-rennes.blogspot.com/**

(pas d'inscription préalable, paiement sur place)