



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

Événement

Paul & Suzanne BRUNEAU
Caroline TRIEU

DESTINATION

Thaïlande

CONFÉ-
RENCE
12/05

ATELIER
CUISINE
26/05

MATINÉE
FAMILLE
10/06

Saison 2022/2023

www.ccbrennes.fr

07 81 00 81 22

ccbrennes@gmail.com

Centre Culturel Bouddhique de Rennes
2 rue des Veyettes - Z.I. Sud-Est
35200 Rennes - Bus : ligne 11,
arrêt Pré-Gare!

Conférence, Atelier cuisine,
Matinée famille : inscription
sur Assoconnect via le site
du CCBR

Destination Thaïlande

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes

Caroline Trieu, Paul et Suzanne Bruneau connaissent bien la Thaïlande. Ils y ont travaillé, vécu, voyagé. Tous trois ont pris le temps de découvrir une culture riche et contrastée, éloignée des clichés qui habitent nos imaginaires de voyageurs. Pendant cette rencontre, ils proposent de lever le voile sur l'âme thaïlandaise, à travers une présentation du pays et une dégustation culinaire.

CONFÉRENCE

Tout public

vendredi 12 mai 2023 / 20H

par Paul et Suzanne Bruneau

Plages de sable blanc à Phuket ?

Street food à Bangkok et quelques temples dans le cœur du pays ?

C'est souvent à ces images que se réduit l'imaginaire qui entoure la Thaïlande. L'ancien royaume du Siam est bien plus que cela, il est riche d'une histoire envoûtante. À travers le guide "*Quelque chose de Thaïlande*", Paul et Suzanne explorent le bouddhisme theravāda, les croyances, l'histoire, les traditions, les arts, et la vie quotidienne. Ils vous emmèneront à la rencontre de ce royaume étonnant à travers les petits "*quelque chose*" qui font l'âme thaïlandaise. La conférence sera suivie d'une dégustation sucrée-salée proposée par Caroline Trieu qui animera l'Atelier Cuisine le vendredi 26 mai.

Les ouvrages "*Easy thai*" de Caroline Trieu et "*Quelque chose de Thaïlande*" de Suzanne et Paul Bruneau seront disponibles à la vente et pourront être dédiacés par les auteurs.

Tarif plein : **10€** | Adhérent CCBR : **7€** | Réduit : **3€**



ATELIER CUISINE

vendredi 26 mai 2023 / 19H—21H30

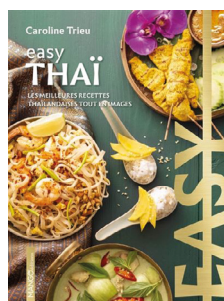
par Caroline Trieu

Dès l'enfance, Caroline est initiée à la cuisine de l'Asie du Sud-Est auprès des femmes de sa famille. Aujourd'hui, elle souhaite partager l'authenticité de cette cuisine et en révéler toutes les saveurs ! Retrouvez-la sur le blog *Taste-of-mekong* et lors de ses ateliers culinaires sur Rennes. En librairie, découvrez "*Easy thai*" son premier livre de recettes pour connaître toutes les bases de la cuisine thaïlandaise.

Lors de ce 1^{er} atelier de cuisine au CCBR, Caroline vous emmène au cœur de Bangkok et vous propose de découvrir les grands incontournables de la "*street-food*" thaïlandaise ! Vous réaliserez le fameux "*Phad thai*", les nouilles sautées au tamarin (ce plat est facilement adaptable aux régimes végétariens - l'indiquer lors de l'inscription).

En dessert, vous apprendrez en un tour de main à étaler votre *Roti banane-chocolat*, la crêpe thaïlandaise préférée de tous. Après la préparation des plats, la dégustation pourra se faire convivialement sur place.

Nombre de places limité à 12 personnes maximum | Tarif tout compris : **45€**



JOURNÉE FAMILLE

samedi 10 juin 2023 / 10H—13H

par Caroline Trieu, Paul et Suzanne Bruneau

Lors de cette matinée seront proposés un conte 3-6 ans, un conte pour les 7-12 ans, un atelier langue thaï. La matinée se terminera par un atelier ludique d'initiation à la cuisine parent-enfant (dès 3 ans) avec la confection d'un dessert, le "*buá loy*" ou "*lotus flottant*".

Nombre de places limité. Tarifs pour un parent et un enfant.

Tarif plein : **20€** | Adhérent CCBR : **15€** | Réduit : **10€**