



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

Conférence

par Catherine Eveillard

16.06
ven—
20:—



La Voie Shambhala

une vision et une pratique
pour un monde séculier

Saison 2022/2023

www.ccbrennes.fr

07 81 00 81 22 | ccbrennes@gmail.com

2 rue des Veyettes - 35200 Rennes

Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Gare

Conférence

au CCBR ou en distanciel via Zoom

Plein : 10€ | Adhérent : 7€ | Réduit : 3€

S'inscrire sur **Assoconnect** via le site du CCBR

Atelier au CCBR

sam 17 | dim 18•06 | 9:30—17:30

CONFÉRENCE | TOUT PUBLIC

vendredi 16 juin 2023 / 20H

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes

LA VOIE SHAMBHALA

Une vision et une pratique pour un monde séculier

par **Catherine Eveillard**

*« Ma principale intention est de mettre à la disposition du monde la Voie Shambhala, qui s'adresse à tous, femmes et hommes, sans que personne ne doive s'engager à suivre une religion particulière ou une spiritualité précise. L'engagement nécessaire c'est de **vivre notre vie pleinement et correctement**, c'est-à-dire de mener notre vie fondée sur la confiance, l'intrépidité et l'élégance... »*

Nous méritons de vivre dans ce monde. La voie Shambhala est un apprentissage servant à apprendre à apprécier et à comprendre ce mérite. Elle se fonde sur la discipline servant à élever son état d'esprit et à prendre en compte les autres êtres, qui est en partie un reflet des enseignements du Bouddha. Unir la pratique de base que constitue la méditation et la capacité d'apprécier notre vie humaine, supprime toute contradiction entre s'occuper de soi-même et se préoccuper des autres ».

Chögyam Trungpa, in La sagesse de Shambhala, Ed. du Seuil, 2002.

Conférence | Tarif plein : **10€** | Tarif adhérent : **7€** | Tarif Réduit : **3€**

Catherine Eveillard a embrassé la Voie Shambhala en 1987, l'année de la mort de Chögyam Trungpa. Comme beaucoup d'étudiants de Trungpa, elle a ressenti dès l'abord une affinité immédiate avec sa vision d'une spiritualité non séparée de la façon dont nous vivons ensemble en société. Depuis la mort de Trungpa, ses étudiants n'ont cessé de propager cette vision et de la mettre à l'épreuve : comment devenir des êtres humains dignes, intègres et éveillés ? Comment bien nous conduire en société, sans projeter nos névroses sur autrui ni sur nous-mêmes ? Fondatrice du groupe Shambhala de Rennes, elle répondra à vos questions sur la voie Shambhala et son avenir.

ATELIER / au Centre Culturel Bouddhique de Rennes

Réservé aux adhérents de l'association Shambhala Rennes / Lunch partagé sur place

Samedi 17 juin / Dimanche 18 juin / 9H30—17H30

Pratique de méditation | Sorties | Échanges compatissants

La conférence sera suivie d'un enseignement de deux jours sur la **bonté fondamentale de la réalité**. La bonté primordiale est bonne au sens où elle est naturelle. C'est bon parce que ça marche. Le principe de la bonté fondamentale est le point d'appui qui peut modifier notre orientation individuellement, socialement et cosmologiquement. Dans cette retraite, nous apprendrons à apprécier notre propre bonté, ce qui nous permet d'apprécier la réalité, la terre, les rivières, les couleurs, les autres êtres et tout ce qui fait notre monde.

Mail : coordination.shambhala.rennes@gmail.com | **Web** : rennes.shambhala.fr