



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

Conférence et Atelier

par Liliane PAPIN

Conférence

22.09
ven—
20:—

Atelier

23.09
ven—
9:—13:

éco
médecine
interdépendance
du corps et
de la planète

Saison 2022/2023

www.ccbrennes.fr

07 81 00 81 22 | ccbrennes@gmail.com

2 rue des Veyettes - 35200 Rennes

Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Gare

Conférence

au CCBR ou en distanciel via Zoom

Plein : **10€** | Adhérent : **7€** | Réduit : **3€**

Atelier—interdépendance en action
sam 23.09 | 9:—13: | au CCBR

S'inscrire sur **Assoconnect** via le site du CCBR

CONFÉRENCE | TOUT PUBLIC

Vendredi 22 septembre 2023 / 20H

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes

ÉCO-MÉDECINE

**pour le monde d'aujourd'hui et de demain :
interdépendance du corps et de la planète
par Liliane PAPIN**

Nous nous trouvons aujourd'hui à un point de fascinante convergence au carrefour des temps où notre technologie la plus moderne nous permet de valider l'«**éco-médecine**» **ancestrale proposée par le taoïsme**, faisant entrer en résonance corps, esprit et planète. Remettre l'interdépendance au centre de nos approches scientifiques et médicales contemporaines représente le plus gros défi et aussi le plus grand espoir de demain. L'«**inter-être**» doit être un principe directeur pour que, selon les termes de Thich Nhat Hanh, «**un futur soit possible**». Cela inclut la médecine.

— Séance de dédicace à l'issue de la conférence —

Conférence | Tarif plein : 10€ | Tarif adhérent CCBR : 7€ | Tarif réduit : 3€

Franco-américaine, universitaire passionnée de culture orientale depuis plus de 30 ans, **Liliane PAPIN** est diplômée en philosophie et en médecine orientale (acupuncture, phytothérapie et Qi Gong) aux États-Unis ; elle revient régulièrement enseigner en France pour y présenter une approche dynamique de la médecine chinoise, intégrant connaissance ancestrale classique et recherche scientifique moderne. Elle enseigne en particulier depuis plusieurs années une formation en éducation de la santé aux Temps du Corps à Paris.

Liliane est l'auteure de «*La Médecine chinoise pour le Monde d'Aujourd'hui*» (en collaboration avec Mme Ke Wen pour le Qi Gong ; Le courrier du Livre, 2015) et «*La Médecine Taoïste, Spécial Immunité*» aux éditions Leduc, 2021, (en collaboration avec Elisabeth Marshall-Hannart, journaliste spécialisée en santé globale).

**Atelier / Interdépendance en action :
automne, immunité et santé pulmonaire**

Samedi 23 septembre 2023 / 9H—13H / au CCBR

Pourquoi les taoïstes associent-ils «*Poumon*» à l'automne et à l'énergie «*Métal*» ? Comprendre et dérouler l'image proposée, c'est aussitôt poser des bases solides de pratiques quotidiennes : on déroule un fil qui, comme celui d'Ariane, nous guide dans le labyrinthe des choix complexes de notre monde moderne : alimentation, plantes, souffle et exercices, points d'acupression en découlent tout naturellement. C'est ce que nous explorerons dans cet atelier.

Atelier | Tarif plein : 25€ | Tarif adhérent CCBR : 20€ | Tarif réduit : 15€

www.eastwestholisticmedicine.com/fr/

