



CENTRE CULTUREL BOUDDHIQUE DE RENNES

---

# TAI CHI CHUAN

---

**LIEU :** 2 rue des Veyettes à Rennes

**DATES ET HORAIRES ADULTES :**

**Lundi :** 11h—12h15 • 12h30—13h45

**Mardi :** 19h30—20h45

**Mercredi :** 18h—19h15

**Vendredi :** 12h30—13h45

**DÉBUT DES COURS : Lundi 18 septembre 2023**

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires.

Art martial, méditation, art du mouvement et de bien-être, le **Tai chi chuan** est une discipline tournée vers l'essentiel, formatrice et structurante. On peut le pratiquer seul ou à deux, y trouver l'unité, la continuité, l'énergie, l'équilibre et beaucoup d'autres trésors.

**TARIFS PROPOSÉS\* :**

- **210€** — inscription à l'année pour 1 cours hebdo
- **300€** — inscription à l'année pour 2 cours hebdo

\* Pour tout abonnement, une adhésion au CCBR est obligatoire  
**12€** (tarif plein) ou **5€** (tarif réduit).

**ESSAI :** vous bénéficiez d'une séance d'essai gratuite qui ne vous engage pas.

**PROFESSEUR : Annick BRUNERIE**

**RENSEIGNEMENTS OU INSCRIPTIONS**

Vous pouvez adresser vos demandes de renseignements ou inscriptions directement à l'enseignant :

Email : [abrunerie@yahoo.fr](mailto:abrunerie@yahoo.fr)

Site web : [www.lecercledejade-taichi-rennes.com](http://www.lecercledejade-taichi-rennes.com)

Tél. : **06 08 86 68 05** ou [ccbrennes@gmail.com](mailto:ccbrennes@gmail.com)

---

[WWW.CCBRENNES.FR](http://WWW.CCBRENNES.FR)

**07 81 00 81 22** | [ccbrennes@gmail.com](mailto:ccbrennes@gmail.com) | 2 rue des Veyettes - 35200 Rennes