



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

DHAGPO Rennes

Conférence Approfondissement

Organisés par le Centre Culturel Bouddhique
de Rennes et Dhagpo Rennes

VIVRE LE CHANGEMENT DE L'INTERIEUR : ENTRE DÉSEQUILIBRE & STABILITÉ

par Olivier LEBRET

2023

Conférence
mar 07 nov
20:00

Approfondissement
mer 08 nov
19:30

Saison 2023/2024

www.ccbrennes.fr

07 81 00 81 22 | ccbrennes@gmail.com

2 rue des Veyettes - 35200 Rennes

Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Gare

Conférence au CCBR

Plein : 12€ | Adhérent : 10€ | Réduit : 5€

S'inscrire sur **Assoconnect** via le site du CCBR

Approfondissement au CCBR

Plein : 12€ | Adhérent : 10€ | Réduit : 5€

Inscription : rennes.dhagpo.org | 07 50 43 12 58

Conférence

Mardi 7 novembre 2023

20H au CCBR — Grande salle

VIVRE LE CHANGEMENT DE L'INTÉRIEUR : ENTRE DÉSÉQUILIBRE & STABILITÉ

par Olivier LEBRET

« La vie est changement. Cette existence humaine est changement. La nature même du changement nous offre l'opportunité de le comprendre. »

— Thayé Dordjé, XVII^e Gyalwa Karmapa

Bien que nous en ayons une expérience directe au quotidien, le changement s'impose souvent à nous, malgré nous. Opportunité de transformation et de renouveau, le changement peut aussi nous confronter au déséquilibre, à la peur de l'inconnu et au mal-être émergeant de l'instabilité. Comment l'enseignement du Bouddha, combiné à la réflexion et à la méditation, peut nous aider à assouplir nos représentations sur ce que nous vivons et clarifier notre façon de vivre le changement ? Quels en sont les bienfaits au quotidien et à plus long terme sur le chemin spirituel ?

Tarif plein : 12€ | Tarif adhérent : 10€ | Tarif réduit : 5€

Olivier LEBRET est un enseignant bouddhiste laïc. En 2013, ayant accompli une retraite de 3 ans à Montchardon (Isère), il est missionné par Lama Teunsang au centre de Cérences (50), en tant qu'enseignant/référent, avec l'accord du XVII^e Karmapa. L'enseignement qu'il partage est adapté aux enjeux actuels de la société et porte essentiellement sur l'application de la méditation et de l'éthique dans la vie quotidienne.



Approfondissement

Mercredi 8 novembre 2023

19H30 au CCBR — Salle de méditation

LE CHANGEMENT (OU L'IMPERMANENCE)

Au cours de cette deuxième soirée, il est prévu que les points clés de l'enseignement du Bouddha sur le changement (ou l'impermanence) soient partagés en alternance avec des moments de méditation et des sessions de questions/réponses.

Tarif plein : 12€ | Tarif adhérent : 10€ | Tarif réduit : 5€

- Attention, il n'y aura pas de retransmission Zoom, tout est en présentiel. Ces enseignements sont ouverts à tous.tes.
- Organisés par le Centre Culturel Bouddhique de Rennes et Dhagpo Rennes.