



CENTRE CULTUREL  
BOUDDHIQUE  
DE RENNES

DHAGPO Rennes

# Conférence Approfondissement

Organisés par le Centre Culturel Bouddhique  
de Rennes et Dhagpo Rennes

## LODJONG, L'ENTRAÎNEMENT DE L'ESPRIT

par Lama JEAN-GUY

2024

Conférence  
mar 12 mars  
20:00

Approfondissement  
mer 13 mars  
19:30

Saison 2023/2024

[www.ccbrennes.fr](http://www.ccbrennes.fr)

07 81 00 81 22 | [ccbrennes@gmail.com](mailto:ccbrennes@gmail.com)

2 rue des Veyettes - 35200 Rennes

Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Gare

Conférence au CCBR

Plein : 12€ | Adhérent : 10€ | Réduit : 5€

S'inscrire sur **Assoconnect** via le site du CCBR

Approfondissement au CCBR

Plein : 12€ | Adhérent : 10€ | Réduit : 5€

Inscription : [rennes.dhagpo.org](http://rennes.dhagpo.org) | 07 50 43 12 58

# Conférence

**Mardi 12 mars 2024**

**20H** au CCBR — Grande salle

---

## LODJONG, L'ENTRAÎNEMENT DE L'ESPRIT

par Lama **JEAN-GUY**

Le propos de Lodjong, l'entraînement de l'esprit est de nous donner les outils permettant de transformer toute situation du quotidien, heureuse ou malheureuse, en une opportunité d'ouverture et d'évolution intérieure.

Grâce aux instructions données, méditation et vie quotidienne s'enrichissent mutuellement. Cette pratique spirituelle amène peu à peu l'esprit à se libérer de ses tendances néfastes, facteurs de mal-être, et à dévoiler sa richesse intérieure, sagesse et bienveillance.

**Tarif plein : 12€ | Tarif adhérent : 10€ | Tarif réduit : 5€**

---

Après avoir passé dix années à exercer le métier d'ingénieur, **JEAN-GUY** s'est tourné vers le bouddhisme pour trouver certaines réponses à ses questions. Il s'installe en 1995 à Kundreul Ling, puis fait deux retraites de 3 ans entre 1998 et 2004. Depuis, il se consacre à l'activité des centres de Dhagpo Kagyu Ling et de Kundreul Ling, ainsi qu'au partage de l'enseignement du Bouddha.



## Approfondissement

**Mercredi 13 mars 2024**

**19H30** au CCBR — Salle de méditation

---

## LODJONG

**Tarif plein : 12€ | Tarif adhérent : 10€ | Tarif réduit : 5€**

---

## Conférence

S'inscrire sur **Assoconnect** via le site du CCBR

## Approfondissement

Inscription : **rennes.dhagpo.org** | **07 50 43 12 58**

- Attention, il n'y aura pas de retransmission Zoom, tout est en présentiel. Ces enseignements sont ouverts à tous.tes.
- Organisés par le Centre Culturel Bouddhique de Rennes et Dhagpo Rennes.