



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

Conférence Session de pratique par **Sandy HINZELIN**

CONFÉRENCE | **19 | 04**
VEN-
20:-

SESSION | **20 | 04**
SAM-
9:30-14:30

LA DANSE DU **YO**GI

COMMENT VIVRE ET AGIR ?

Saison 2023/2024

www.ccbrennes.fr

07 81 00 81 22 | ccbrennes@gmail.com

2 rue des Veyettes - 35200 Rennes

Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Gareil

Conférence | au CCBR

Plein : 12€ | Adhérent : 7€ | Réduit : 5€ | Visio : 7€

Session de pratique | au CCBR

Session entière : 50€ | Spécifique* : 40€

S'inscrire sur **Assoconnect** via le site du CCBR

CONFÉRENCE | TOUT PUBLIC

Vendredi 19 avril 2024 / 20H

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes — Grande salle

LA DANSE DU YOGI

Comment vivre ? Comment agir ?
par Sandy HINZELIN

Certains textes traditionnels nous préconisent de danser avec la vie, d'accompagner le mouvement sans résistance interne. Oui, mais comment ?

Dans l'ouvrage *"Danser l'espace"*, Tarthang Tulku nous parle du chemin du yogi, celui qui nous conduit d'un état conditionné vers un état ouvert et flexible.

La conférence sera l'occasion de présenter ce cheminement.

L'atelier du samedi sera consacré à une mise en pratique avec le yoga tibétain Kum Nyé.

Conférence | Plein : 12€ | Adhérent : 7€ | Réduit : 5€ | Visio : 7€

Docteure en philosophie, **Sandy HINZELIN** est chercheuse associée au PHIER (Université Clermont Auvergne). Elle enseigne le yoga tibétain Kum Nyé et propose des cours en ligne sur la philosophie du yoga.

Elle est l'auteure de *Habiter le moment présent* (Sully, 2022), *Les 12 lois du karma* (co-écrit avec Anaka, Jouvence, 2021) et *Tous les êtres sont des Bouddhas* (Sully, 2018). Un autre ouvrage est prévu pour septembre 2024, *L'histoire de l'Éveil*, et elle a également traduit des livres de Tarthang Tulku.

**Session de mise en pratique avec le Yoga
Tibétain Kum Nyé | 9h30—14h30**

Samedi 20 avril 2024 / au CCBR — Grande salle

Dirigée par Sandy HINZELIN

Session | Plein — session entière : 50€

Session | Spécifique — pour les personnes ayant participé à la conférence : 40€

Repas tiré du sac