



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

10.03
—dim
10:—16:30

journée familles

**JOURNÉE DE JEUX
ET D'APPRENTISSAGE
EN PLEINE CONSCIENCE
ET DÉCOUVERTE
CULTURELLE**

CAMBODGE
DANSE CLASSIQUE - MYTHOLOGIE
VIETNAM
MUSIQUE TRADITIONNELLE
TAI CHI CHUAN - QIGONG

Saison 2023/2024
www.ccbrennes.fr

07 81 00 81 22 | ccbrennes@gmail.com
2 rue des Veyettes - 35200 Rennes
Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Gare

Journée Familles

Tarifs par famille | Plein : 15€ | Réduit : 10€

Inscription : s'inscrire à l'avance sur Assoconnect
via le site du CCBR (*dans la limite des places disponibles*). Paiement sur place possible.

ÉVÉNEMENT | *TOUT PUBLIC*

Dimanche 10 mars 2024 / 10H—16H30

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes — Grande salle

Journée Familles

Journée de jeux et d'apprentissage en pleine conscience et découverte culturelle

Des moments créatifs, toniques et relaxants, qui s'adressent à tous avec découverte et partage autour :

- de la danse classique et de la mythologie cambodgiennes
- de la musique traditionnelle vietnamienne (*cythare/guitare*)
- du Tai chi chuan et du Gïgong, art martiaux et de santé chinois

L'ensemble de ces disciplines, alliant mouvements et expression corporelle, musiques ou encore contes dansés et illustrés, combinées harmonieusement, apportent sérénité dans un moment de partage convivial entre enfants et parents.

L'inscription est prévue pour toute la journée de **10h00 à 16h30**.

Le programme est adapté aux enfants à partir de 5 ans.

Les adolescents sont bienvenus.

L'accueil se fera à partir de 10h00 autour d'une boisson et un goûter sera offert vers 16h00. Prévoir un pique-nique à partager le midi.

Tarifs Journée par famille | Tarif plein : **15€** | Tarif réduit : **10€**

Information & Contact | **06 08 86 68 05** | **Annick**

Inscription | S'inscrire à l'avance sur **Assoconnect** via le site du CCBR : **www.ccbrennes.fr** (*dans la limite des places disponibles*).
Paiement sur place possible.

www.ccbrennes.fr

2 rue des Veyettes - 35200 Rennes

Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Garel

