



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

Sam – **18**
Dim – **19**
Lun – **20**
mai
08h | 16h40



méditation vipassanā

3 jours de méditation vipassanā



ORGANISÉ PAR LE
COMITÉ BOUDDHIQUE
RENNAIS

SAISON 2023/2024

www.ccbrennes.fr

07 81 00 81 22 | ccbrennes@gmail.com
2 rue des Veyettes - 35200 Rennes
Quartier Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Garel

Entré libre et gratuite
Ouvert à toutes et à tous

ÉVÈNEMENT / OUVERT À TOUS

3 JOURS DE MÉDITATION VIPASSANÀ

18, 19, 20 MAI 2024 de 8h à 16h40
au Centre Culturel Bouddhique de Rennes
avec le **CBR** — Comité Bouddhique Rennais

Bienvenue à toutes personnes désirant pratiquer la méditation
selon leurs disponibilités (*que vous soyez novices ou confirmés.es*)

PROGRAMME

- 08h00 | 09h00 Méditation
- 09h10 | 10h10 Méditation
- 10h10 | 11h10 Méditation
- 11h20 | 12h20 Méditation

- **12h20 | 13h20**

Pour le repas, chacun apporte son propre pique-nique.

- 13h20 | 14h20 Méditation
- 14h30 | 15h30 Méditation
- 15h40 | 16h40 Méditation

Entrée libre et gratuite | Ouvert à toutes et tous

Organisé par le Comité Bouddhique Rennais

La consommation de boissons alcoolisées est interdite au centre Culturel Bouddhique de Rennes.

Centre Culturel Bouddhique de Rennes

2 rue des Veyettes - 35200 Rennes

Quartier Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Garel