



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

DHAGPO Rennes
ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

Conférence Approfondissement par lama Namdak



les cinq agrégats

mardi
18.03
20:—22:
Conférence

mercredi
19.03
19:30—21:30
Approfondissement

 www.ccbrennes.fr
 07 81 00 81 22
 ccbrennes@gmail.com
 2 rue des Veyettes | 35200 Rennes
Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Gare!

Conférence
Plein : 12€ | Adhérent : 7€ | Réduit : 5€
inscription sur Assoconnect via le site du CCBR
Approfondissement
Plein : 12€ | Adhérent : 10€ | Réduit : 5€
inscription sur HelloAsso via
<https://rennes.dhagpo.org> ou ce QRcode



2024
2025



Organisés par le Centre Culturel Bouddhique de Rennes et Dhagpo Rennes

Conférence | tout public

Mardi 18 mars 2025 / 20H

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes — Grande salle



Les cinq agrégats par lama Namdak

Le Bouddha a décrit les phénomènes et la relation que nous entretenons avec eux au travers de cinq agrégats. Selon le bouddhisme, ce que nous considérons comme étant notre identité désigne un assemblage physique et psychique constitué de formes, de sensations, de distinctions, de conditionnants et de consciences.

Cette introduction nous aide à mieux comprendre ce que nous sommes en réalité ainsi que nos modes de fonctionnement. Et si ce à quoi nous nous identifions n'avait pas la réalité que nous lui attribuons ?

— Tarif conférence | Plein : 12€ | Adhérent : 7€ | Réduit : 5€

— Cette conférence sera suivie d'une soirée d'approfondissement dirigée par lama Namdak le mercredi 19 mars 2025 au CCBR.

Lama Namdak est issu du centre Dhagpo Kagyu Ling en Dordogne et a été formé par plusieurs grands maîtres de la lignée Kagyu et notamment par lama Guendune Rinpoché, maître très respecté. Il a effectué plusieurs longues retraites traditionnelles de méditation (3 ans, 3 mois et 3 jours).

Approfondissement | Les cinq agrégats

Mercredi 19 mars 2025 / 19H30 — 21H30

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes — Salle de méditation

Au cours de cette deuxième soirée, il est prévu que les points-clés de l'enseignement du Bouddha sur les cinq agrégats soient partagés en alternance avec des moments de méditation et des sessions de questions/réponses.

— Tarif approfondissement | Plein : 12€ | Adhérent : 10€ | Réduit : 5€

— Inscription & information | via HelloAsso sur <https://rennes.dhagpo.org>

— Contact | ☎ 07 50 43 12 58 | ✉ rennes@dhagpo.org

Conférence et approfondissement organisés par le CCBR et Dhagpo Rennes

Inscription à la soirée approfondissement via le QR code suivant

