



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

Conférence Journée méditation

par Christian Miquel



peut-on se libérer de l'ego ?

**ego et
non dualité dans
les philosophies
indiennes et
bouddhistes**

**vendredi
29.11
20:—22:
conférence**

**samedi
30.11
9:30—16:30
journée méditation**

 www.ccbrennes.fr
 07 81 00 81 22
 ccbrennes@gmail.com
 2 rue des Veyettes | 35200 Rennes
Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Gare!

Conférence
Plein : 12€ | Adhérent : 7€ | Réduit : 5€
inscription sur Assoconnect via le site du CCBR
Journée méditation
Journée : 40€ | ½ Journée : 25€
Réductions petits budgets | Contact | 06 13 23 62 38

Conférence et Journée organisés par le Centre Culturel Bouddhique de Rennes

2024
2025



Conférence | tout public

Vendredi 29 novembre 2024 / 20H

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes — Grande salle

Peut-on se libérer de l'ego ? par Christian Miquel

Ego et non dualité dans les philosophies indiennes et bouddhistes

Le Moi a-t-il toujours existé, comment se forme l'ego en Occident et en Inde ?

Les trois premières réponses de l'Inde, du VI^{er} à notre ère : les Upanishads et la fusion cosmique dans l'atman-braman, le samkhya yoga et le jainisme partisans d'un dépassement vers un au-delà transcendant le moi, le bouddhisme originel et sa résorption dans un en-deça du moi.

Du 1^{er} siècle à aujourd'hui : les trois réponses de la non dualité entre moi et le monde : La Baghavad Gita, le Védanta de Cankara, le bouddhisme Mahayana, qui sera plus développé avec les différents courants dont le zen, en insistant sur les enjeux et conséquences pratiques dans la méditation.

— **Tarifs conférence** | Plein : 12€ | Adhérent : 7€ | Réduit : 5€

— Cette conférence sera suivie d'une Journée de méditation dirigée par Christian Miquel le samedi 30 novembre 2024 au CCBR.

Christian Miquel, titulaire d'un Doctorat de philosophie comparée sur la notion de sujet en Inde et en Occident (Paris IV Sorbonne et EHESS), auteur d'un livre à paraître chez Trédaniel, collection les 2 océans : **Philosophies et sagesses de l'Inde**, ainsi que **Les 4 Nobles vérités du Bouddha, de la souffrance à l'éveil**, et **Ego et non ego, vivre dans la non dualité** (Jouvence). Christian Miquel est par ailleurs pratiquant zen depuis plus de 30 ans (dojo d'Issy et autres), formateur MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) et MBPM (Mindfulness-Based Pain Management) au Centre anti douleur de La Pitié Salpêtrière.

Journée de méditation*

Samedi 30 novembre 2024 / 9H30 — 16H30

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes — Grande salle

— **Matinée** | 9h30 — 12h30

— Méditations, Pleine présence, Méditation guidée, Marche méditative, Partages : questions/réponses

— **Déjeuner tiré du sac**

— **Après-midi** | 14h — 16h30

— Exercices de yoga dans l'esprit de la non dualité, Méditation du cœur, Partages : questions/réponses

— ***Plus de détails** sur la journée, consultez notre site : www.ccbrennes.fr

— **Tarifs journée de méditation sans la conférence** :

Journée : 40€ | ½ journée : 25€

— **Réduction journée de méditation pour les participants à la conférence** :

Plein : 35€ | Adhérent : 32€ | Réduit : 30€ | ½ journée : 25€

— **Réductions** possibles petits budgets (*nous contacter*)

— **Contact** | ☎ 06 13 23 62 38 | ✉ ccbrennes@gmail.com