



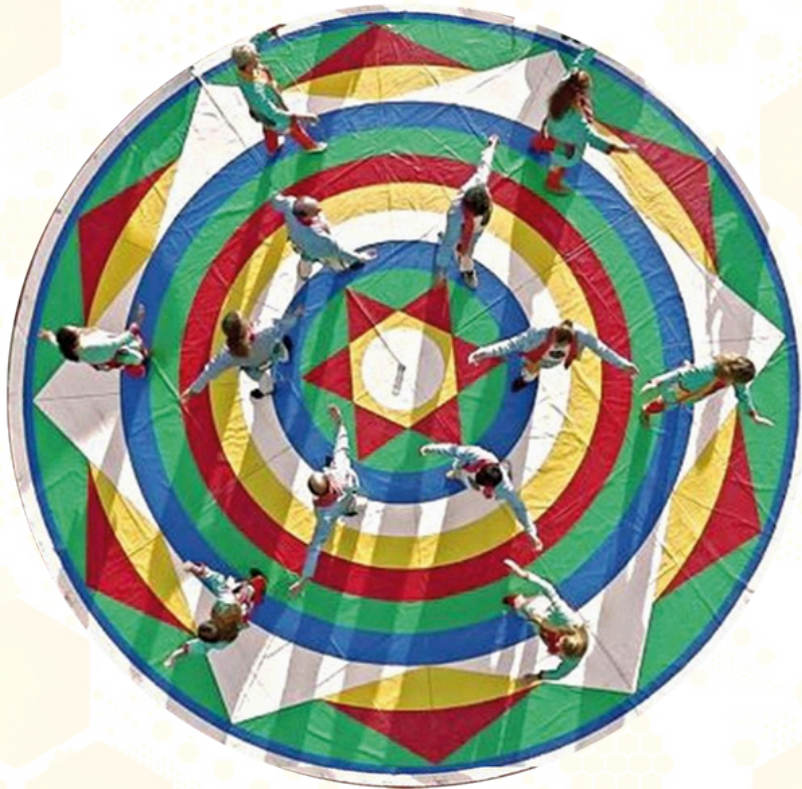
CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES



Oddiyana
Présence en
mouvement

Rencontre autour du Mandala de la Danse du Vajra Avec Nadia Poureau

L'harmonie, est-elle individuelle ou collective ?



Rencontre autour du Mandala
Vendredi 28 février à 20h | Ouvert à tous

Organisée par le CCBR
Plus d'infos sur www.ccbrennes.fr

Stage de Danse du Vajra
week-end 1er et 2 Mars | Débutants bienvenus

Organisé par Oddiyana Présence en Mouvement
Plus d'infos sur oddiyana-rennes.fr

Week-end organisé en
collaboration avec



La Danse du Vajra,
associée au



Lieu : 2 rue des Veyettes - Rennes | Z.I. Sud-Est - Bus : 11 (arrêt Pré-Garel) ou C1 (arrêt Sauvaie + 15 min à pied)

Rencontre autour du Mandala avec Nadia Poureau Vendredi 28 février à 20h | Ouvert à tous Au Centre Culturel Bouddhique de Rennes



Causerie: L'harmonie, est-elle individuelle ou collective ? Présentation dansée

L'harmonisation des 3 aspects principaux de notre être - corps, voix et esprit - est un des bienfaits de la **Danse du Vajra**. S'agit-il d'une harmonie dont on "profite" pour soi ? Peut-on distinguer l'harmonie individuelle de celle « avec les autres » ?

Une manière de répondre à cette question par une expérience directe est de rentrer dans le Mandala de la **Danse du Vajra** où chacun a sa partie à danser... ensemble.

Organisée par le CCBR - Plein : 12 € | Adhérent : 7 € | Réduit : 5 €
Inscription sur Assoconnect www.ccbrennes.fr - 07 81 00 81 22 - ccbrennes@gmail.com



Dès 1997, Nadia pratique la Danse du Vajra transmise par Chögyal Namkhai Norbu, éminent tibétologue et maître du Dzogchen. En 2012, elle devient enseignante de cette méthode unique, qui utilise le son et le mouvement pour permettre de découvrir et d'intégrer pleinement l'état de présence.

Stage de Danse du Vajra Week-end du 1er et 2 Mars | Débutants bienvenus Au Centre Culturel Bouddhique de Rennes



Apprentissage de la Danse du Vajra pour le bien des êtres

On apprendra le mouvement harmonieux, où chaque pas est individuel, mais le rythme est commun.

L'expérience serait à renouveler dans tous les mouvements de la vie.

Organisé par Oddiyana Présence en Mouvement et en collaboration avec Atiyoga Foundation
Plein : 80 € | Adhérent : 70 € | Réduit : 50 € - Adhésion ponctuelle de 10€ à Oddiyana
Plus d'information et Inscription sur oddiyana-rennes.fr