

DOJO ZEN de RENNES au CCBR

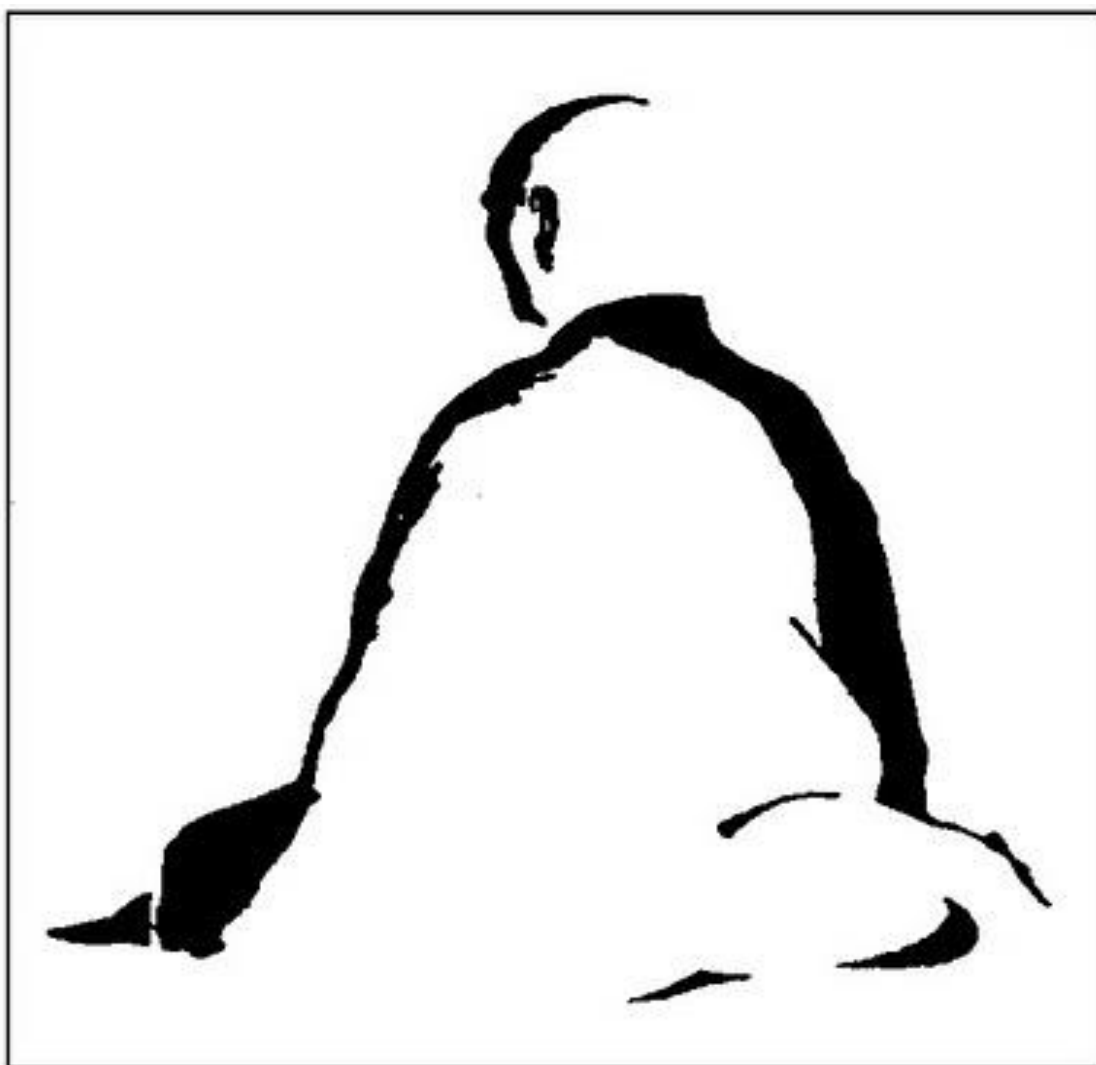
---

# SESSHIN DE PRINTEMPS

Dirigée par Luc SOJO BORDES

**SAMEDI 19 et Dimanche 20 avril**

Du SAMEDI 8H au Dimanche 12h30



**Nota Bene** : Le SAMEDI 19 AVRIL la journée se déroulera au CCBR 2 Rue des Veyettes

Le DIMANCHE 20 AVRIL la matinée se déroulera au DOJO 63 Square Charles Dullin

**LUC SOJO BORDES** : a pratiqué ZAZEN de 1985 à 2012 au Dojo Zen de Paris sous la direction spirituelle de Roland YUNO RECH puis de Gérard CHINREI PILET, Il y a également enseigné pendant plusieurs années.

Ordonné moine en 1987, il a dirigé le Dojo de Garches de 1990 à 2017 et a créé le Groupe Zen de Vernon-St Pierre D'utils, en Normandie où il réside actuellement. Il dirige régulièrement des SESSHIN et des journées de Zazen.

Il a reçu la transmission du DHARMA de son maitre Roland YUNO RECH en 2023.

### **La SESSHIN de Printemps :**

SESSHIN veut dire « toucher l'esprit » une journée comprend des sessions de pratique de l'assise silencieuse, incluant des temps d'enseignements et d'échanges. Les pratiquants sont invités à prendre part à la vie de la communauté éphémère au travers de la réalisation de tâches (préparation des repas...), autant d'occasions de se concentrer de manière constante et maintenue dans l'ici et maintenant et de s'harmoniser avec les autres.

Nous rappelons que cette SESSHIN est organisée en marge de l'exposition : « Objets de Silence » des œuvres de Liliane BORDES au CCBR du 18 avril au 3 mai.

### **Modalités:**

Apporter : Bol, couverts et serviette, matériel de méditation, de préférence mettre une tenue ample et sombre.

Un hébergement sera prévu pour les pratiquants qui le souhaitent, bien le préciser au moment de l'inscription.

Un accueil spécifique sera réservé aux débutants, bien le préciser au moment de l'inscription

### **Tarifs :**

**Journée** : 35 euros

**1/2 Journée** : 10 euros

**Session entière** : 40 euros (Hébergement possible)

Réductions possibles

**Renseignements et inscriptions** : 0613236238 ou mail dojo : [dojozenrennes@gmail.com](mailto:dojozenrennes@gmail.com)