

2025
2026



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

QI GONG

Lieu : 2 rue des Veyettes à Rennes

Date et Horaires :

Mardi : 10h45—12h • 12h15—13h30

Jeudi : 18h—19h15

Début des cours : Mardi 9 septembre 2025

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires.

Le **Qi Gong** est une pratique énergétique chinoise. Il considère l'homme dans son unité (corps/esprit) et resitue la personne entre ciel et terre. Les mouvements en accord avec la respiration et la concentration de l'esprit amènent à une circulation plus harmonieuse de l'Énergie.

Tarif proposé*

230€ — inscription à l'année pour 1 cours hebdo

320€ — inscription à l'année pour 2 cours hebdo

15€ — le cours

* Pour tout abonnement, une adhésion au CCBR est obligatoire
12€ (tarif plein) ou **5€** (tarif réduit).

Essai : vous bénéficiez d'une séance d'essai gratuite qui ne vous engage pas.

Professeure : Laurence LE PARC

Renseignements ou inscriptions

Vous pouvez adresser vos demandes de renseignements directement à l'enseignant :

✉ lacouleurdessaisons@orange.fr

☎ **06 78 10 07 19**

Après accord de l'enseignant, vous pourrez vous inscrire à l'activité en ligne sur le site du centre culturel :

🌐 <https://www.ccbrennes.fr/adhesion/>



www.ccbrennes.fr

☎ **07 81 00 81 22** ✉ ccbrennes@gmail.com

📍 2 rue des Veyettes - 35200 Rennes

Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Garel