



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

Conférence Journées de Zazen

Jôkei-Ni LAMBERT

Nonne zen et Abbesse de la Demeure sans Limites



conférence
vendredi

24.10

zazen
samedi

25.10


zazen
dimanche


26.10

l'écologie — spirituelle et poétique
au service du vivant

 www.ccbrennes.fr

07 81 00 81 22

 ccbrennes@gmail.com

 2 rue des Veyettes | 35200 Rennes

Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Garel

Conférence

Non-adhérent : 12€ | Adhérent : 7€ | Réduit : 5€
inscription sur Assoconnect via le site du CCBR

Journées de Zazen

Session complète : 60€ | Tarif de Soutien : 70€
inscription | 06 13 23 62 38 | dojozenrennes@gmail.com

Conférence organisée par le CCBR | Journées de Zazen organisées par le Dojo Zen Sôtô de Rennes

Conférence | tout public

Vendredi 24 octobre 2025 / 20H

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes — Grande salle

L'ÉCOLOGIE SPIRITUELLE ET POÉTIQUE AU SERVICE DU VIVANT

Jôkei-Ni Lambert

Nonne zen et Abbesse de la Demeure sans Limites

Depuis une quarantaine d'années, un grand mouvement écologique s'est développé dans les différentes collectivités bouddhistes à travers le monde. Dans l'école Sôtô Zen, différentes activités sous le slogan : « *Les droits humains, paix et environnement* » ont été mises en place depuis 1991. Un astro-physicien a écrit : « *Nous sommes tous faits de poussière d'étoiles. Frères des bêtes sauvages et cousins des fleurs des champs, nous portons tous en nous l'histoire cosmique. Le simple fait de respirer nous relie à tous les êtres qui ont vécu sur le globe...* ». Le célèbre moine vietnamien Thich Nath Hanh l'exprime en nous disant que nous avons besoin d'un éveil collectif pour arrêter la course à la destruction. Cet éveil, selon David Loy, c'est reconnaître ce lien intime, qui nous unit à tout ce qui vit aussi bien dans le monde végétal qu'animal, lorsque nous faisons silence un instant. Et pour Edgar Morin, une poésie de la vie.

— **Tarifs Conférence** | Non-adhérent : 12€ | Adhérent : 7€ | Réduit : 5€

— **Cette conférence sera suivie d'une pratique intensive de Méditation Zen dirigée par Jôkei-Ni Lambert le samedi 25 et le dimanche 26 octobre au CCBR.**

Ordonnée nonne dans la tradition bouddhiste Zen Sôtô en 1998, **Jôkei-Ni Lambert** a pratiqué et étudié auprès de Jôshin Bachoux Sensei à la Demeure sans Limites jusqu'en 2010 ; tout en faisant des séjours dans plusieurs centres Zen aux États-Unis et au Japon. Elle a vécu une année au Village des Pruniers dans la communauté de Thich Naht Hanh. Puis, elle est restée au monastère de formation des nonnes de l'école Sôtô, à Nagoya, entre 2010 et 2013, où elle a reçu la transmission d'Aoyama Shundô Roshi. En 2018, elle est devenue la nouvelle abbesse de la Demeure sans Limites à la suite de Jôshin Bachoux Sensei. Avec son amie Akiko, elle aide à la traduction de livres de Aoyama Roshi et participe à des sessions alliant Voie du zen et Voie chrétienne en France. Elle se déplace en France et en Belgique pour offrir retraites et enseignements.

Journées de Zazen

Session — Pratique intensive de méditation Zen — Grande salle

Sam 25/10/2025 8H — 18H30 | Dim 26/10/2025 8H — 14H

Cette session est aussi appelée Sesshin qui veut dire « *toucher l'esprit* », elle comprend des moments de pratique de Zazen (simple assise) et pratique de Kin Hin (marche silencieuse), incluant des temps d'enseignements et d'échanges. Durant cette journée et demie, les pratiquants sont invités à prendre part à la vie de la communauté éphémère au travers des tâches (préparation des repas, etc...) autant d'occasions de se concentrer dans l'ici et maintenant et de s'harmoniser avec les autres.

— **Tarifs [hors conférence]** | Session complète : 60€ | Tarif de Soutien : 70€

Possibilité de participer à une journée ou une demi-journée, nous consulter.

Réduction possible, voir avec le responsable du Dojo — Préciser votre besoin en hébergement.

— **Inscription & Information** | auprès du **Dojo Zen Sôtô de Rennes**

— **Contact** | ☎ 06 13 23 62 38 | ✉ dojozenrennes@gmail.com