



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES



Oddiyana
Présence en
mouvement

Rencontre autour du Mandala de la Danse du Vajra

Avec l'enseignante Nadia Poureau

Le troisième élément de la Danse



Vendredi
17 oct. 20h

Causerie et présentation dansée

Ouvert à tous et organisé par le CCBR

Plus d'infos sur www.ccbrennes.fr

week-end
18-19 oct.

Stage de Danse du Vajra

Débutants bienvenus

Organisé par Oddiyana Présence en Mouvement

Plus d'infos sur oddiyana-rennes.fr

Week-end organisé en
collaboration avec



INTERNATIONAL
ATIYOGA
FOUNDATION

La Danse du Vajra,
associée au



Lieu : 2 rue des Veyettes - Rennes | Z.I. Sud-Est - Bus : 11 (arrêt Pré-Garel) ou C1 (arrêt Sauvaie + 15 min à pied)

Vendredi
17 oct. 20h

Rencontre autour du Mandala

Avec Nadia Poureau

Ouvert à tous

Le troisième élément de la Danse...

... La Présence. Elle est la voie de la Danse mais aussi son fruit.

C'est Elle qui gouverne les 2 éléments de base de la danse – le son et le mouvement – pour la transformer en Danse du Vajra. C'est Elle qui guide les pas, assure la cadence et permet de rentrer dans le rythme du temps et d'intégrer dans le présent continu tous les mouvements de la vie quotidienne. Elle est essentielle à la Danse.

"Le rythme est important car nous vivons dans le temps. Or, dans la condition relative, nous devons être présents à notre environnement et à ce que nous faisons." Chögyal Namkhai Norbu



Organisée par le CCBR

Plein : 12 € | Adhérent : 7 € | Réduit : 5 €

Inscription sur Assoconnect www.ccbrennes.fr

07 81 00 81 22 - ccbrennes@gmail.com



Dès 1997, Nadia pratique la Danse du Vajra transmise par Chögyal Namkhai Norbu, éminent tibétologue et maître du Dzogchen. En 2012, elle devient enseignante de cette méthode unique, qui utilise le son et le mouvement pour permettre de découvrir et d'intégrer pleinement l'état de présence.

Week-end
18-19 Oct.

Stage de Danse du Vajra

Débutants bienvenus

On apprendra le mouvement harmonieux, où chaque pas est individuel, mais le rythme est commun. Sur le Mandala, on pourra faire une expérience de l'intégration du son et du mouvement dans l'état de présence.

L'expérience serait à renouveler dans tous les mouvements de la vie.



Organisé par Oddiyana Présence en Mouvement

et en collaboration avec Atiyoga Foundation

Plein : 80 € | Adhérent : 70 € | Réduit : 50 €

Adhésion ponctuelle à Oddiyana : 10€

Plus d'information et Inscription sur oddiyana-rennes.fr