



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

Conférence

Marie-Yvonne BOURGET

Bénévole de l'association *Le Geste et le Regard*

14.11

vendredi

CONFÉRENCE

20h—22h



 www.ccbrennes.fr
 07 81 00 81 22
 ccbrennes@gmail.com
 2 rue des Veyettes | 35200 Rennes
Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Gareil

Conférence

Non-adhérent : 12€ | Adhérent : 7€ | Réduit : 5€
inscription sur Assoconnect via le site du CCB
Contact | 07 81 00 81 22 | ccbrennes@gmail.com

Conférence | tout public

Vendredi 14 novembre 2025 / 20H

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes — Grande salle

CHEMINER ENSEMBLE : ACCOMPAGNER LA VIEILLESSE, LA MALADIE ET LA MORT

Marie-Yvonne BOURGET

Comment accompagner la fin de vie et le deuil avec humanité, présence et compassion ? Dans cette conférence, Marie-Yvonne Bourget, bénévole engagée au sein de l'association *Le Geste et le Regard*, partagera son expérience. Elle témoignera de ce que signifie pour elle accompagner ceux qui traversent la maladie grave, la fin de vie, le deuil dans une démarche holistique et respectueuse du cheminement de l'autre.

Son engagement est éclairé et nourri par une pratique spirituelle ancrée dans le bouddhisme. En croisant son expérience de terrain avec les enseignements bouddhistes sur la compassion, l'écoute, la présence, l'impermanence et la transformation de la souffrance, cette conférence propose une réflexion ouverte sur la manière d'accompagner l'autre... tout en cheminant avec soi-même.

Une invitation à découvrir comment spiritualité, engagement et humanité peuvent se répondre, se renforcer, et soutenir celles et ceux qui sont confrontés à la fin de la vie et à la perte d'un être cher.

Marie-Yvonne Bourget est une pratiquante bouddhiste depuis 2008, ainsi que bénévole de l'association *Le Geste et le Regard*. C'est en 2020 qu'elle devient présidente de cette association.



— **Conférence** | **Non-adhérent : 12€** | **Adhérent : 7€** | **Réduit : 5€**

— **Inscription** | sur **Assoconnect** via le site du CCB

— **Contact** | ☎ **07 81 00 81 22** | ✉ **ccbrennes@gmail.com**

— **Association Le Geste et le Regard** | **www.le-geste-et-le-regard.org**