



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

DHAGPO Rennes
ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

Conférence Approfondissement par lama SHÉDROUP



Réalité ultime — Réalité relative
dans le bouddhisme

CONF — **31.03** | SOIRÉE — **1.04**
mardi | mercredi

🌐 www.ccbrennes.fr
☎ 07 81 00 81 22
✉ ccbrennes@gmail.com
📍 2 rue des Veyettes | 35200 Rennes
Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Gare!

Conférence 2026

Non-adhérent : **12€** | Adhérent : **7€** | Réduit : **5€**
inscription sur Assoconnect via le site du CCBR

Approfondissement

Non-adhérent : **12€** | Adhérent Dhagpo : **10€** | Réduit : **5€**
inscription sur HelloAsso via <https://rennes.dhagpo.org>

Organisés par le Centre Culturel Bouddhique de Rennes et Dhagpo Rennes

Conférence | tout public

Mardi 31 mars 2026 / 20H

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes — Grande salle

Réalité ultime, réalité relative dans le bouddhisme

par lama SHÉDROUP

Dans l'approche bouddhiste, on distingue l'ultime et le relatif.

Le relatif fait référence à notre perception des phénomènes qui sont vécus d'un point de vue subjectif, sujet aux émotions.

L'ultime est la réelle nature des phénomènes, tel qu'un Bouddha les perçoit directement. Une des idées maîtresses de l'entraînement de l'esprit est de s'appuyer sur le relatif pour connaître l'ultime.

— **Conférence** | Plein : 12€ | Adhérent : 7€ | Réduit : 5€

— **Inscription & information** | via **Assoconnect** sur le site du CCBR

— **Contact** | ☎ 07 81 00 81 22 | ✉ ccbrennes@gmail.com

— Cette conférence sera suivie d'une soirée d'approfondissement dirigée par lama Shédroup le mercredi 1^{er} avril 2026 au CCBR.

Lama Shédroup a accompli 7 années de retraite traditionnelle d'étude et de méditation sous la direction de Guendune Rinpoché. Il a ainsi reçu et pratiqué la transmission de la lignée kagyüpa du bouddhisme himalayen. Sophrologue, formé à la pleine conscience, il est engagé dans la réflexion sur les apports du bouddhisme aux problématiques du monde actuel.

Approfondissement | Réalité ultime et relative

Mercredi 1^{er} avril 2026 / 20H — 22H

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes — Salle de méditation

— **Approfondissement** | Plein : 12€ | Adhérent Dhagpo : 10€ | Réduit : 5€

— **Inscription & information** | via **HelloAsso** sur <https://rennes.dhagpo.org>

— **Contact** | ☎ 07 50 43 12 58 | ✉ rennes@dhagpo.org

— **Attention, l'inscription est distincte pour les deux soirées** (la première étant organisée par le CCBR, la suivante par Dhagpo Rennes). Paiement possible sur place chaque soir juste avant la conférence (prévoir espèces ou chèque, nous n'avons pas de terminal de paiement par CB), ou en ligne au plus tard la veille.

— Conférence organisée par le Centre Culturel Bouddhique de Rennes et Dhagpo Rennes