



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

Conférence

Journée de méditation

Christian MIQUEL
Docteur en philosophie



Hindouisme Bouddhisme

Deux frères inséparables ?



5.12

vendredi

CONFÉRENCE
20h—22h

6.12

samedi

JOURNÉE
10h—16h30

 www.ccbrennes.fr
 07 81 00 81 22
 ccbrennes@gmail.com
 2 rue des Veyettes | 35200 Rennes
Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Garel

Conférence 2025

Plein : 12€ | Adhérent : 7€ | Réduit : 5€

Journée de méditation

Adhérent : 20€ | Non-adhérent : 30€ | 1/2 journée : 15€
inscription sur Assoconnect via le site du CCB

Conférence et Journée de méditation organisées par le Centre Culturel Bouddhique de Rennes

Conférence | tout public

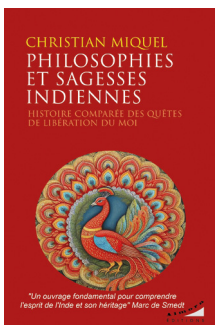
Vendredi 5 décembre 2025 / 20H

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes — Grande salle

HINDOUISE, BOUDDHISME

Deux frères inséparables ?

Christian MIQUEL — Docteur en philosophie



La place du bouddhisme dans les philosophies et sagesse de l'Inde : spécificités et influences réciproques.

Pour comprendre pleinement les enjeux du bouddhisme, il invite à mettre en relation le Bouddha historique et le bouddhisme ancien avec la croyance hindoue en l'atman, le Mahayana et ses bodhisattvas avec la Bhakti et la Baghavad Gita, la non-dualité de Shankara et du Vedanta avec Nagarjuna, le tantrisme hindou avec le tantrisme du bouddhisme tibétain.

La conférence sera suivie d'une signature de son livre : *Philosophies et sagesse de l'Inde, des Védas à nos jours.*

Christian Miquel, docteur en philosophie comparée et science des religions (EHESS et Paris IV Sorbonne), a écrit de nombreux ouvrages, notamment sur la méditation, le bouddhisme et les spiritualités indiennes. Il a découvert, avec Maître Deshimaru, le zen qu'il pratique depuis plus de 35 ans. Il enseigne également la méditation pour aider à gérer le stress, les douleurs chroniques et les addictions, notamment au Centre anti-douleur et d'addictologie de l'hôpital La Pitié Salpêtrière.

— **Conférence** | **Tarif plein : 12€** | **Tarif adhérent : 7€** | **Tarif réduit : 5€**

Journée de méditation | Grande salle

De la pleine conscience au zen et à la non dualité

Samedi 6 décembre 2025 | 10H/13H — 14H/16H30

10H / 13H00 : trois méditations de 40 minutes de pleine conscience, dans l'esprit de la non dualité, suivies d'un temps de Questions / Réponses.

14H / 16H30 : mouvements, méditations de non dualité avec l'appui de textes Chan et Zen, suivies d'un temps de Questions / Réponses.

— **Journée** | **Adhérent : 20€** | **Non-adhérent : 30€** | **½ journée : 15€**

— **Inscription** | sur **Assoconnect** via le site du CCBR

— **Contact** | ☎ **07 81 00 81 22** | ✉ **ccbrennes@gmail.com**