



CENTRE CULTUREL  
BOUDDHIQUE  
DE RENNES

# Conférence

Lama SHÉDROUP

**20.03**

vendredi

20h — 22h



**vivre et  
accompagner  
— le deuil**

 [www.ccbrennes.fr](http://www.ccbrennes.fr)  
 07 81 00 81 22  
 [ccbrennes@gmail.com](mailto:ccbrennes@gmail.com)  
 2 rue des Veyettes | 35200 Rennes  
Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Gareil

Conférence 2026

Non-adhérent : **12€** | Adhérent : **7€** | Réduit : **5€**  
inscription sur **Assoconnect** via le site du CCBR

Contact | **07 81 00 81 22** | [ccbrennes@gmail.com](mailto:ccbrennes@gmail.com)

Conférence | tout public

Vendredi 20 mars 2026 / 20H

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes — Grande salle

# VIVRE ET ACCOMPAGNER LE DEUIL

Lama SHÉDROUP

Notre vie est souvent une suite d'adaptation et de renoncement. Comment faire face à ces changements lorsqu'ils sont douloureux ? Comment aider nos proches lorsqu'ils sont confrontés à ces situations ?

Lama Shédroup nous présentera comment l'enseignement du Bouddha peut nous aider à faire face à l'impermanence.



**Lama Shédroup** a accompli 7 années de retraite traditionnelle d'étude et de méditation sous la direction de **Guendune Rinpoché**. Il a ainsi reçu et pratiqué la transmission de la lignée kagyüpa du bouddhisme himalayen.

Sophrologue, formé à la pleine conscience, il est engagé dans la réflexion sur les apports du bouddhisme aux problématiques du monde actuel.

---

— **Conférence** | Tarif plein : 12€ | Tarif adhérent : 7€ | Tarif réduit : 5€  
— **Inscription** | sur **Assoconnect** via le site du CCBR  
— **Contact** | ☎ 07 81 00 81 22 | ✉ [ccbrennes@gmail.com](mailto:ccbrennes@gmail.com)