



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

31

DÉCEMBRE
JEUDI —
8H > MINUIT

méditation vipassanā

journée & soirée



PROPOSÉ PAR LE
COMITÉ BOUDDHIQUE
RENNAIS

SAISON 2026/2027

www.ccbrennes.fr

07 81 00 81 22 | ccbrennes@gmail.com

2 rue des Veyettes - 35200 Rennes

Quartier Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Gare

Entré libre et gratuite

Ouvert à toutes et à tous de 8h à minuit

ÉVÉNEMENT / OUVERT À TOUS

JOURNÉE ET SOIRÉE DE MÉDITATION VIPASSANĀ

31 DÉCEMBRE 2026 de 8h à minuit

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes
avec le **CBR** — Comité Bouddhique Rennais

Bienvenue à toute personne désirant pratiquer une méditation
selon sa disponibilité.

PROGRAMME

- 08h00 | 09h00 Méditation
 - 09h10 | 10h10 Méditation
 - 10h20 | 11h20 Méditation
 - **11h30 | 14h00 Pause repas et noble bavardage**
 - 14h00 | 15h00 Méditation **pour les enfants aussi**
 - 15h15 | 16h15 Méditation
 - 16h30 | 17h30 Méditation
 - **17h30 | 19h00 Pause repas, collation et noble bavardage**
 - 19h00 | 20h00 Méditation
 - 20h15 | 21h15 Méditation
 - 21h30 | 22h30 Méditation
 - 22h45 | 00h00 Méditation
- **00h00 Fin de l'année 2026**

Les repas sont offerts.

La consommation de boissons alcoolisées est interdite au Centre Culturel
Bouddhique de Rennes.

Un sac de couchage sera le bienvenu au cas où vous ressentiez le besoin
de vous allonger à des moments de la journée, avant de méditer à nouveau.

Entrée libre et gratuite | Ouvert à toutes et tous de 8h à minuit.