



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

Conférences Journées de pratique

Christian MIQUEL | Docteur en philosophie

Qu'est-ce que la non-dualité ?

selon les enseignements de
Vimalakîrti et Nagarjuna

Vimalakîrti

2026 conférence
vendredi **4.12** journée
samedi **5.12**

Nagarjuna

2027 conférence
vendredi **5.02** journée
samedi **6.02**

 www.ccbrennes.fr
 07 81 00 81 22
 ccbrennes@gmail.com
 2 rue des Veyettes | 35200 Rennes
Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Gare

Conférence — 20h:22h
Adhérent : 7€ | Non-adhérent : 12€ | Réduit : 5€
Journée de pratique — 9h30:17h
Adhérent : 15€ | Non-adhérent : 20€ | ½ journée : 10€
inscription sur Assoconnect via le site du CCBR

Qu'est-ce que la non-dualité ?

selon les enseignements de Vimalakîrti et Nagarjuna

Conférences | tout public | 20H

2026 | **Vendredi 4 décembre** — 2027 | **Vendredi 5 février**

Christian Miquel — Docteur en philosophie

— **4/12/2026** | **Vimalakîrti** incarne au II^{ème} siècle l'idéal rare dans le Mahayana d'un laïc pleinement éveillé. Plein d'humour et d'insolence, il dialogue de manière vivante avec les plus grands maîtres. Pour lui, la sagesse n'est pas réservée aux monastères, elle s'incarne dans la vie. Il faut pour cela se libérer de toute dualité — pur/impur, profane/sacré, méditation/action. Comment ? Après avoir écouté tous les moyens possibles qu'on lui suggère, on verra comment il met en scène sa propre réponse, avec « un silence assourdissant ».

— **5/02/2027** | **Nagarjuna**, le 14^{ème} Patriarche, a vécu entre le II^{ème} et le III^{ème} siècle, a fondé l'école Madhyamaka qui influencera le Védanta de la non dualité et le zen. Philosophe radical, il montre que tout phénomène est vide d'être propre, uniquement composé de relations. Préfigurant le positivisme logique et la déconstruction moderne, il invite avec brio et ironie à déconstruire tous les concepts, y compris bouddhistes. Il prône une sagesse qui ne s'accroche à aucune vue, une action lucide et pleine de compassion.

— **Tarifs conférence** | **Adhérent : 7€** | **Non-adhérent : 12€** | **Réduit : 5€**

Christian Miquel, docteur en philosophie, auteur de « Philosophies et sagesse de l'Inde », a étudié Nagarjuna avec Guy Bugault, traducteur de ses « Stances du milieu par excellence ». Il a découvert le zen avec Maître Deshimaru et le pratique depuis plus de 40 ans, et intervient également pour des programmes Mbsr, Mbp et Mbrp auprès des patients du centre antidouleur et du département d'adictologie de l'hôpital de la Pitié Salpêtrière.

Journées de pratique | 9H30:17H

2026 | **Samedi 5 décembre** — 2027 | **Samedi 6 février**

Dans la suite de ces conférences un temps de pratique de cette présence silencieuse et ouverte à la non dualité qui est déjà là, à chaque instant, nichée au cœur de la vie de chacun.

— **5/12/2026** | La journée se fera **dans l'esprit de Vimalakîrti** en voyant les stratagèmes qu'on utilise pour échapper au silence.

— **6/02/2027** | La journée se fera **dans l'esprit de Nagarjuna** en voyant comment déconstruire nos concepts et discours intérieurs pendant la méditation.

On l'expérimentera le matin de manière progressive avec quelques guidages de pleine conscience et de yoga nous ramenant au corps, avant de poursuivre l'après-midi en cultivant le silence abrupt du zen, pour finir avec l'ouverture du cœur.

— **Tarifs journée** | **Adhérent : 15€** | **Non-adhérent : 20€** | **½ journée : 10€**

— **Pause déjeuner** | Amener son repas.