



3 NOVEMBRE 2026 À 20H00

en présentiel et en ligne

COMMENT SE PRÉPARER À LA MORT?

AVEC LAMA TSÉRING EVEREST



Tarifs

12€ - plein tarif

7€ - adhérents

5€ - réduit

Scannez-moi
pour réserver mon billet



CENTRE CULTUREL BOUDDHIQUE DE RENNES
2 RUE DES VEYETTES
35200 RENNES

COMMENT SE PRÉPARER À LA MORT?

LAMA TSÉRING EVEREST - BIO

Née aux États-Unis, Lama Tséring Everest a été l'interprète de Son Éminence Chagdud Tulku Rinpoché pendant plus de 11 ans. Après avoir achevé une retraite de trois ans en 1995.

Lama Tséring Everest est la lama résidente et directrice du centre Chagdud Gonpa Odsal Ling, et enseigne dans le monde entier.

Son style, chaleureux et plein d'humour, met l'accent sur le développement de la compassion, l'entraînement de l'esprit et la mise en pratique du Dharma dans la vie quotidienne.

L'une des meilleures méthodes pour développer une pratique spirituelle consiste à méditer sur l'impermanence et la mort. Le changement continu et inéluctable est une constante dans notre monde. À mesure que notre réflexion sur cette vérité mûrit, nous passons d'une simple compréhension intellectuelle de l'impermanence à une prise de conscience réelle.

Nous rejoindre

La conférence se déroulera le mardi 3 novembre 2026 à 20h00 au :

Centre Culturel Bouddhique de Rennes

2 rue des Veyettes
35200 Rennes

Tarifs

12€ – plein tarif

7€ – adhérents

5€ – réduit

Je réserve ma place ici :



Une question ?

rennes@community.tergar.org

Retrouvez-nous aussi sur :

Instagram : tergar_rennes

Instagram : nyima.ozér

Instagram : ccbr.rennes

